



ГОРНЫЙ КЛУБ Спорт·Марафон

Школа фрирайда в Шерегеше

Описание школы

Шестидневная школа фрирайда открывающая зимний сезон в самом известном курорте Сибири. Шерегеш знаменит своими обильными осадками из сухого рассыпчатого снега, которые начинаются уже в середине октября — начале ноября. Здесь практически нет лавиноопасных склонов, великолепный морозный пушистый снег, раннее начало сезона — уже в ноябре. Бывает холодно, но с этим можно справиться с помощью правильно подобранного снаряжения.

Школа подходит для тех, кто катается вне трасс, и хочет прокачать технику фрирайда, так и для тех, кто хочет попробовать катание вне трасс. Мы разделим участников по уровням и по снаряду: горные лыжи и сноуборд.

Обучение проводят гиды Горного Клуба Спорт-Марафон, сертифицированные инструктора НЛИ.

Вас ждет 5 дней тренировок:

- Техника катания,
- Техника катания по неподготовленным склонам,
- Основы лавинной безопасности и спасработ вне трасс,
- Навыки ориентирования и чтения внетрассового рельефа,
- Основы фристайла и использования натурального рельефа для прыжков.

Зоны катания

Склоны Шерегеша - это уникальный ландшафт с разнообразным рельефом, удобный для освоения азав и прогрессирувания во вне трассовой технике на горных лыжах и сноуборде.

Не даром сюда съезжаются райдеры со многих уголков России раскататься после лета, приобрести новые знания и познакомиться с единомышленниками.

Зона катания Шерегеша образована четырьмя вершинами горного массива Мустаг — горами Мустаг (1570 м), Курган (1555 м), Зелёная (1272 м) и Утун (1143 м). Большинство трасс проходит по склонам горы Зелёной.

Всю территорию курорта принято делить на сектора: А и В, сектор Е, сектор F — расположенные между секторами А и Е трассы и канатные дороги «Панорама» и Sky Way.

Проживание

Размещение.

1) можно жить в самом посёлке в квартире 1000-2000 руб/сутки. Варианты посуточной аренды есть на авито. Но добираться до горы придётся на такси - 10 минут. Из плюсов - в доступе магазины.

2) прямо на горе великое множество гостиниц на любой вкус и кошелёк, нужно смотреть удаленность от подъемника (нас интересует сектор А-В).

аренда квартир - <http://gesh.info/arenda>;

гостиницы - <http://www.gesh.info/hotels> ;

хостелы -<https://vk.com/coliving.sheregesh>; <https://vk.com/id310524047>

Трансферы

Вы самостоятельно добираетесь до поселка Шерегеш, если вы из Москвы то удобнее всего лететь либо до Новокузнецка, либо до Новосибирска.

Самые удобные рейсы до Новокузнецка из Москвы: S7 Airlines S72625 вылет 21.25 прилёт на следующий день в 5.45 утра, Aeroflot SU1458 вылет в 22.15 прилёт на следующее утро в 6.55. От Новокузнецка до поселка около 170 км и 2-3 часа на машине, от Новосибирска 530 км и 7-10 часов в дороге.

Возможно организовать общий трансфер (1000-1500 р. в одну сторону от Новокузнецка).

Трансфер до склона из поселка Шерегеш (200 р. за машину в одну сторону на 4х).

По трансферам. Есть несколько вариантов:

1) из аэропорта г. Новокузнецк ходит микроавтобус под популярные рейсы из Москвы, стоимость поездки 1500 р за место с багажом. +7 923 529-37-73

2) такси можно заказать прямо в аэропорту, стоимость около 5000 руб. либо заранее также по номеру +7 923 529-37-73

Прокат оборудования

На курорте Шерегеш есть несколько прокатов и сервисов по ремонту снаряжения, но лучше позаботиться о своей экипировке и привезти все с собой, так как выбор снарядов для фрирайда очень небольшой.

Так как лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопата) входит в обязательный список снаряжения на наших школах, мы позаботились о том, чтобы у каждого нашего участника было лавинное снаряжение - и готовы предоставить его вам на месте абсолютно бесплатно.

*ответственность за порчу/утерю прокатного снаряжения несут сами участники.

Базовые требования к участникам

Вы, не задумываясь, спускаетесь по красным трассам, а также пусть и не обязательно быстро, но, как минимум, спокойно и контролируемо катаетесь по черным. Спуски по черным трассам не должны вызывать у вас технических и психологических затруднений.

Опыт занятий с инструктором, понимание основной стойки, переноса веса и других базовых принципов катания на горных лыжах и сноуборде будет вам однозначно в плюс.

Желателен опыт катания вне трасс.

Расписание программы

Рекомендуем прилететь за день до начала школы, в этот день состоится брифинг, знакомство и проверка снаряжения участников школы. Время и место встречи сообщим в организационном чате школы.

День 1 – 6 с 10:00 - 15:00 – практические занятия на склоне, включая перерыв на обед.

После катания лекции и видеоразборы техники катания участников.

День 4 - Выходной

Вечер шестого дня школы подведение итогов и вручение сувениров. По желанию в последний день школы возможно организовать катание с ратраков в районе г.Подпыхтун, Северный Мустаг, Викториевка. Стоимость 6000 руб с человека.

Лекции школы:

- Шерегеш - зоны катания;
- Лавинная безопасность;
- Техника и биомеханика катания;
- Спас. работы и волокуши.

Количество участников

Минимальное количество участников, при котором школа состоится, – 4 человека.

Максимальное количество участников в группе на 1 гида – 5 человек.

Стоимость

В стоимость входит:

5 дней работы гида (тренировки проходят с 10 до 15 с часовым перерывом на обед).

4 полуторачасовые вечерние лекции.

Лавинное снаряжение.

Дополнительные расходы:

- Авиабилеты/билеты на поезд
- Трансферы
- Проживание
- Питание
- Ски-пассы около 1000 руб/день
- Прокат недостающего снаряжение
- Катание с ратрака в дополнительный день - ориентировочно 6000 р. с человека.

Скидки, бонусы

10% при предъявлении дисконтной карты Спорт-Марафон на стоимость программы.

Бронирование

Бронирование осуществляется при предоплате. Если вы никогда не участвовали в наших программах, мы попросим заполнить онлайн-анкету, чтобы получить представление о вашем уровне катания. Если уровень катания соответствует требованиям школы, выставим счет на предоплату – 10 000 руб. После оплаты счета, мы подтвердим бронирование участия. Оплачивая счет, вы соглашаетесь с договором оферты <https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/ofertaKGK.pdf>

Условия возврата

1. При отказе от участия в школе за 30 дней до начала школы;
2. По медицинской справке о болезни или травме.

С полной политикой возвратов можно ознакомиться по ссылке:

<https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/return.pdf>

Страховка

Рекомендуем приобрести на время проведения школы полис страхования от несчастного случая (включая риски, связанные с экстремальными видами спорта).

Контакты:

По любым вопросам вы можете связаться с нами:

Тел.: +7 862 300 -0175

WA, Telegram: +7 938 420-9216

e-mail: kpmountainclub@gmail.com